

# ストレスチェック受検操作ガイド

## 1 システムにログイン

**重要** 画面下に【アビリティセンター株式会社 様】の記載を確認!

### パソコン

アドレスを入力

https://sc.junpu.jp/mtl/Login?g=19046



### スマートフォン

QRコードを読み取る



受検案内に記載の  
受検者ID、パスワード  
を半角で入力し **ログイン**

### よくあるご質問①

Q「ページが開けません」  
「セッションタイムアウト」が表示された

A スマートフォンを再起動することで  
エラー表示が消えることが多いです。

### よくあるご質問②

Qロックがかかってしまった

Aパスワードを10回間違えると  
ロックがかかりますが  
30分後受検可能です。

## 2 パスワードの変更

### 重要

受検案内に記載のパスワードは初回ログイン時一度しか  
使用できません。



新しいパスワードは

- ・ 2文字以上
- ・ 英字、数字を各1文字以上(半角) で設定してください。

※設定したパスワードを忘れた方はパスワードの再発行が必要となります。  
下記へご連絡ください。

※ [パスワードを忘れた方はこちら](#) のボタンは利用できません。

順風会健診センター 保健事業部 080-6282-5226(平日9時から16時)

## 3 受検

**重要** ①再受検はできません ②受検は一時保存できません

### パソコン

### スマートフォン

1. ストレス調査
2. ストレス調査

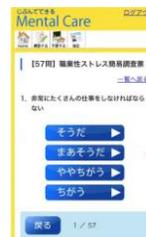
1. 調査する
2. 職業性ストレス簡易調査票(57項目)

3. 個人情報の取り扱いについての説明をお読みいただき、  
57問の設問に対しご自身が一番近い状態をチェックしてください

3. 設問は1問ずつ表示されます 4. 回答終了後  
結果表示を  
確認してください



次画面がある場合は  
**次へ** を押して回答を  
進めます。



4. 57問回答終了後  
**次へ** を押して  
結果表示を確認ください

## ストレスチェックWeb受検のご案内

「ストレスチェック」は労働安全衛生法に基づく心理的な負担の程度を把握するための検査です。ストレスチェック制度は労働者自身のストレスへの気づきを促すことを目的としています。職場改善につなげ、働きやすい職場作りを進めることに活用します。

### 受検者（ログイン）ID

給与明細記載の社員番号  
を半角数字6ケタで入力

例)

2024年1月分 支給明細書

〒123-4567

愛媛県新居浜市坂井町 1-11-1

アビ花子 様

(00123456) ⇒ **123456**  
頭の00は除く

### パスワード

誕生日を  
半角数字で入力(4ケタ)

例) 2月5日生まれ0205  
12月14日生まれ1214

3月12日（火）までにご回答ください。

- ・3月12日までにご回答いただけていない方は  
ストレスチェック実施事務従事者にお名前をお伝えします。
- ・受検は10分程度で終了します。
- ・パソコン、スマートフォン、タブレットを用いて受検ください。  
(ガラパコス携帯での受検動作は保障されていません。)

【受検に際してのお問い合わせ】

順風会健診センター

保健事業部 080-6282-5226

(平日9時から16時)

【ご回答いただいたデータの取扱い】

回答内容や調査結果が同意なく上司・人事部門に通知されることはありませんので、ご自身の状況を率直に回答してください。ストレスチェックの受検義務はありませんが、全ての労働者がストレスチェックを受けることが望ましいとされています。積極的に受検し、ご自身のセルフケアにお役立てください。

また、職場全体のストレス傾向の把握を目的に、個人が特定できないようストレスチェック結果を加工し分析および報告書作成に使用します。

【不利益な取り扱いの防止について】

ストレスチェックを受けないことを理由に不利益な取り扱いを行うことは法律で禁止されています。