

ストレスチェック受検操作ガイド

1 システムにログイン

重要 画面下に【アビリティセンター株式会社様】の記載を確認！

パソコン

アドレスを入力

https://sc.junpu.jp/mtl/Login?g=19046



スマートフォン

QRコードを読み取る



ログインID（社員番号から頭の00を除いた6ケタ）、パスワード（誕生日4ケタ）を半角で入力しログイン

よくあるご質問①

Q 「ページが開けません」「セッションタイムアウト」が表示された

A スマートフォンを再起動することでエラー表示が消えることが多いです。

よくあるご質問②

Q ロックがかかってしまった

A パスワードを10回間違えるとロックがかかりますが30分後受検可能です。

順風会健診センターストレスチェック担当 080-6282-5226(平日9時から17時)

2 パスワードの変更

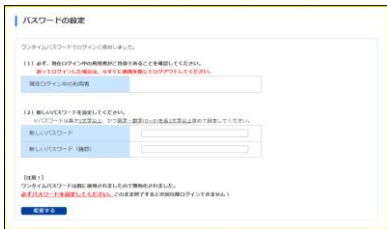
重要

パスワード（誕生日4ケタ）は初回ログイン時一度しか使用できません。

新しいパスワードは

- ・ 2文字以上
- ・ 英字、数字を各1文字以上(半角)

で設定してください。

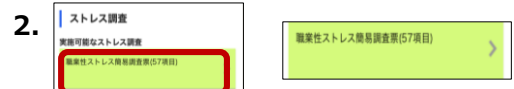


3 受検

重要 ①再受検はできません ②受検は一時保存できません

パソコン

スマートフォン

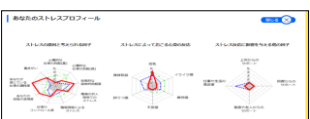


3. 設問に対しご自身が一番近い状態をチェックしてください

3. 設問は1問ずつ表示されます 4. 回答終了後結果表示を確認してください



次画面がある場合は
 を押して回答を進めます。



5. 7問回答終了後
 を押して
結果表示を確認ください



ストレスチェックWeb受検のご案内

「ストレスチェック」は労働安全衛生法に基づく心理的な負担の程度を把握するための検査です。ストレスチェック制度は労働者自身のストレスへの気づきを促すことを目的としています。職場改善につなげ、働きやすい職場作りを進めることに活用します。

受検者（ログイン）ID

給与明細記載の社員番号
を半角数字6ケタで入力

例)

2023年1月分 支給明細書

〒123-4567

愛媛県新居浜市坂井町1-1-11

アビ 花子 様

(00123456) ⇒ **123456**

頭の00は除く

パスワード

誕生日を
半角数字で入力(4ケタ)

例) 2月5日生まれ0205
12月14日生まれ1214

3月14日までにご回答ください。

- ・ 3月14日までにご回答いただけていない方は
ストレスチェック実施事務従事者にお名前をお伝えします。
- ・ 受検は10分程度で終了します。
- ・ パソコン、スマートフォン、iPadを用いて受検ください。
(ガラパコス携帯での受検動作は保障されていません。)

【受検に際してのお問い合わせ】

順風会健診センター

ストレスチェック担当 080-6282-5226

【ご回答いただいたデータの取扱い】

回答内容や調査結果が同意なく上司・人事部門に通知されることはありませんので、ご自身の状況を率直に回答してください。ストレスチェックの受検義務はありませんが、全ての労働者がストレスチェックを受けることが望ましいとされています。積極的に受検し、ご自身のセルフケアにお役立てください。

また、職場全体のストレス傾向の把握を目的に、個人が特定できないようストレスチェック結果を加工し分析および報告書作成に使用します。

【不利益な取り扱いの防止について】

ストレスチェックを受けないことを理由に不利益な取り扱いを行うことは法律で禁止されています。