



## 講座説明会開催のお知らせ

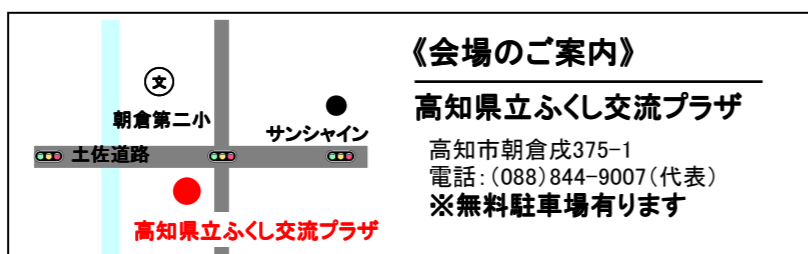
高知市と四万十市の2カ所で、それぞれ2回開催します。

講座の詳しいご説明をさせていただき、ご質問にお答えします。

### 高知会場

① 平成21年 10月29日(木)  
11:00~12:00  
高知県立ふくし交流プラザ 研修室B

② 平成21年 11月 9日(月)  
13:00~14:00  
高知県立ふくし交流プラザ 研修室C



#### 《会場のご案内》

高知県立ふくし交流プラザ  
高知市朝倉成375-1  
電話:(088)844-9007(代表)  
※無料駐車場有ります

定員各

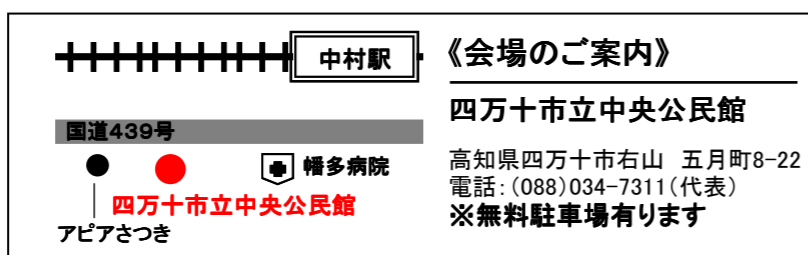
30名

※注意事項  
事前に別紙【受講申込書】へ  
必要事項を記入後、  
下記連絡先までご送付ください。

### 四万十会場

① 平成21年 11月30日(月)  
13:00~14:00  
四万十市立中央公民館 視聴覚室

② 平成21年 12月10日(木)  
13:00~14:00まで  
四万十市立中央公民館 視聴覚室



#### 《会場のご案内》

四万十市立中央公民館  
高知県四万十市右山 五月町8-22  
電話:(088)034-7311(代表)  
※無料駐車場有ります

定員各

30名

※注意事項  
事前に別紙【受講申込書】へ  
必要事項を記入後、  
下記連絡先までご送付ください。

#### 【発行者、お問合せ・受講申込み先】

地域版アウトソーシング受託者等育成委託業務 事務局 (所在地: アビリティセンター 高知オフィス 内)

〒780-0870 高知市本町4-1-16 高知電気ビル2F 担当:竹村

フリーダイヤル

0120-460-409

FAX:088-822-0210

メールアドレス: [tiiki@abi.co.jp](mailto:tiiki@abi.co.jp)



地域版アウトソーシング受託者等育成業務

## スキルUP講座のお知らせ

受講料  
無料

### 高知県委託事業

高知県は、高知県庁の仕事(テープ起こしや調査集計、ホームページ作成など)に、テレワークで参加いただく「地域版アウトソーシング」事業を行い、働く機会の創出を目指しています。この「地域版アウトソーシング」への参加者を育成するために、ITスキルやビジネスマナーとコミュニケーションスキルを磨く講座を開催します。

#### テレワークってなに?

情報通信技術(IT)を利用した  
場所、時間にとらわれない働き方を  
テレワークって言うんだよ。  
子育てをしながら自宅で働きたい人にも  
ぴったりの働き方なんだ。



### 講座がスタートします

### 高知市と四万十市で開催

#### ITスキルUP講座

現在のビジネスシーンに必要なITスキルを学ぼう!!

・パソコンを使用する文書作成等のITスキルを身に付けよう!!  
・ITスキルを利用したテレワークでの働き方



#### ビジネスマナー・コミュニケーション力UP講座

笑顔・姿勢のトレーニングで、就職・転職活動、  
現在のお仕事に役立てよう!!

・ビジネスマナー  
・ビジネスメール・電話の対応力  
・ディベート力  
を身に付けよう!!



第1回目講座スケジュール	高知市	四万十市
ITスキルUP講座 テレワークの基本的知識から テレワーク技術(テープ起こし)、 基本的ビジネスマナーの講座 全5回 定員16名 ※5回目は定員30名	12/7(月) 13:00~15:00 会場:高知県立ふくし交流プラザ	平成22年1/18(月) 13:00~15:00 会場:四万十市立中央公民館
ビジネスマナー・ コミュニケーション力UP講座 立ち居振る舞い、ビジネスマナー、 コミュニケーション、傾聴トレーニングの講座 全4回 各回定員30名	11/17(火) 13:00~16:00 会場:高知県立ふくし交流プラザ	12/15(火) 13:00~16:00 会場:四万十市立中央公民館

※各講座の内容/スケジュールは見開き内に記載しています



# あなたの新しいスタートにこの講座を活用してください。

例えばこんな方々が

講座を受けると

仕事に役立つ  
仕事を始める

## 新たな活動を始めたい方

- (例)
- ・テレワークを始めたい
  - ・WordやExcel等のソフトの基本的なスキルがある方で更にスキルを磨きたい



## ビジネススキルを身に付けたい方

- (例)
- ・ビジネスマナーを身に付けたい
  - ・コミュニケーションスキルに自信を付けたい



### ITスキルUP講座

定員 16名

全5回の講座を通じて、仕事に必要な文章作成等のITスキル、インターネット等を利用した新しいビジネスの形であるテレワーク技術やビジネスマナーを実践的に学習する内容になっています。

### ビジネスマナー・コミュニケーション力UP講座

定員各回 30名

全4種類の講座それぞれが、実践を基本に、ビジネスマナーやコミュニケーション力を磨く講座になっています。

### フォローアップ

各講座に講師への質疑応答の時間を準備

講座中、講座終了後も事務局でご質問やご相談に対応

ライフスタイルに応じた働き方にチャレンジする

- 仕事ができる環境を整える
- 在宅でテレワーク就労

ビジネススキルをつけてキャリアアップを目指す

- 就職活動・転職活動をする
- 現在のお仕事でビジネススキルを活用する



## 開講スケジュール

### 講座説明会

	日時	会場
1回目	10/29(木) 11:00~12:00	高知県立ふくし交流プラザ 研修室B
2回目	11/ 9(月) 13:00~14:00	高知県立ふくし交流プラザ 研修室C

### ITスキルUP講座

	日時	会場	内容
1回目	12/ 7(月) 13:00~15:00	高知県立ふくし交流プラザ 高齢者能力開発室	テレワークの基本的知識講座 ・テレワークとは? ・テレワークの仕事の種類 他
2回目	12/14(月) 13:00~15:00	高知県立ふくし交流プラザ 高齢者能力開発室	テレワーク技術講座(1回目) ・テープ起こしの内容 ・校正作業の仕方 他
3回目	12/22(火) 13:00~15:00	高知県立ふくし交流プラザ 高齢者能力開発室	テレワーク技術講座(2回目) ・テープ起こし全般の復習 ・仕様書の見方 他
4回目	平成22年 1/15(金) 13:00~15:00	高知県立ふくし交流プラザ 高齢者能力開発室	テレワーク技術講座(3回目) ・2種類の音声データの比較 ・受注から納品まで 他
5回目	平成22年 1/19(火) 13:00~16:00	高知県立ふくし交流プラザ 研修室D	初級ビジネスマナー講座 ・第一印象の重要性 ・ビジネスマナーの基本 他

### ビジネスマナー・コミュニケーション力UP講座

	日時	会場	内容
1回目	11/17(火) 13:00~16:00	高知県立ふくし交流プラザ 研修室C	立ち居振る舞い講座 ・笑顔、姿勢トレーニング ・発声トレーニング 他
2回目	11/20(金) 13:00~16:00	高知県立ふくし交流プラザ 研修室B	中級ビジネスマナー講座 ・ビジネスマナーの重要性 ・ビジネスメール、文章の作成 他
3回目	11/27(金) 13:00~16:00	高知県立ふくし交流プラザ 研修室C	コミュニケーション講座 ・ホウレンソウのポイント ・ディベートトレーニング 他
4回目	12/ 3(木) 13:00~16:00	高知県立ふくし交流プラザ 研修室D	傾聴トレーニング講座 ・聴き方の6つの態度 ・聴き方、話し方トレーニング 他

高知市

四万十市

	日時	会場
1回目	11/30(月) 13:00~14:00	四万十市立中央公民館 視聴覚室
2回目	12/10(木) 13:00~14:00	四万十市立中央公民館 視聴覚室

	日時	会場	内容
1回目	平成22年 1/18(月) 13:00~15:00	四万十市立中央公民館 情報学習室	テレワークの基本的知識講座 ・テレワークとは? ・テレワークの仕事の種類 他
2回目	1/25(月) 13:00~15:00	四万十市立中央公民館 情報学習室	テレワーク技術講座(1回目) ・テープ起こしの内容 ・校正作業の仕方 他
3回目	2/ 1(月) 13:00~15:00	四万十市立中央公民館 情報学習室	テレワーク技術講座(2回目) ・テープ起こし全般の復習 ・仕様書の見方 他
4回目	2/ 8(月) 13:00~15:00	四万十市立中央公民館 情報学習室	テレワーク技術講座(3回目) ・2種類の音声データの比較 ・受注から納品まで 他
5回目	2/ 15(月) 13:00~16:00	四万十市立中央公民館 視聴覚室	初級ビジネスマナー講座 ・第一印象の重要性 ・ビジネスマナーの基本 他

	日時	会場	内容
1回目	12/15(火) 13:00~16:00	四万十市立中央公民館 視聴覚室	立ち居振る舞い講座 ・笑顔、姿勢トレーニング ・発声トレーニング ほか
2回目	12/16(水) 13:00~16:00	四万十市立中央公民館 視聴覚室	中級ビジネスマナー講座 ・ビジネスマナーの重要性 ・ビジネスメール、文章の作成 ほか
3回目	12/17(木) 13:00~16:00	四万十市立中央公民館 視聴覚室	コミュニケーション講座 ・ホウレンソウのポイント ・ディベートトレーニング ほか
4回目	12/18(金) 13:00~16:00	四万十市立中央公民館 視聴覚室	傾聴トレーニング講座 ・聴き方の6つの態度 ・聴き方、話し方トレーニング ほか

※ご不明な点、ご質問がございましたら、裏面のお問合せ先まで、メール、電話で、お気軽にお問合せください。

※ITスキルUP講座のご注意:  
基本的に全講座受講可能な方が対象ですが、5回目(ビジネスマナー)の講座だけが受講出来ない方は、申込みの空きによっては受講可能な場合がありますので、お気軽にお問合せください。

※ビジネスマナー・コミュニケーション力UP講座のご注意:  
1講座ごとに完結した内容になっていますので、どれか1講座だけでも受講できます。